

1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ						
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ	ΚΑΡΟΤΟ ΣΟΥΠΑ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΤΥΡΙΑ	ΡΙΖΟΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΣΟΥΠΑ ΒΕΛΟΥΤΕ ΠΑΤΑΤΑ	ΠΙΤΣΑ	ΚΡΕΑΤΟΣΟΥΠΑ
ΓΕΥΜΑ ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ						
ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΜΠΑΚΑΛΙΑΡΟΣ ΠΛΑΚΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΑΤΜΟΥ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΚΑΝΕΛΟΝΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΦΕΤΑ ΤΥΡΙ	ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ
ΓΑΛΕΟΣ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΜΠΑΜΙΕΣ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΟΓΚΡΑΝΤΕΝ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ (ΧΩΡΙΣ ΚΙΜΑ)	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΠΟΥΤΙ/ΣΤΗΘΟΣ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΡΕΒΥΘΙΑ ΣΟΥΠΑ	ΑΡΝΑΚΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ
ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ
ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ	ΓΛΥΚΟ Η΄ΦΡΟΥΤΟ ΕΠΟΧΗΣ
ΔΕΙΠΝΟ ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ						
ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΕΠΟΧΗΣ	ΦΙΔΕΣ ΣΟΥΠΑ	ΣΟΥΠΑ ΒΕΛΟΥΤΕ ΚΟΛΟΚΥΘΙ	ΣΟΥΦΛΕ ΖΥΜΑΡΙΚΩΝ	ΣΟΥΠΑ ΜΙΝΕΣΤΡΟΝΕ	ΚΡΕΠΕΣ ΤΥΡΙ ΖΑΜΠΟΝ	ΤΥΡΟΠΙΤΑ
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ						
ΜΠΡΙΑΜ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ	ΜΟΥΣΑΚΑΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ	ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ ΑΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΑΡΑΚΑΣ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΠΟΥΤΙ/ΣΤΗΘΟΣ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ
ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΤΥΡΙ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ	ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΦΑΣΟΛΙΑ ΣΟΥΠΑ
ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΣΑΛΑΤΑΣ
ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ	ΔΥΟ (2) ΕΙΔΗ ΨΩΜΙ
ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ Η΄ ΚΟΜΠΟΣΤΑ ΡΟΔΑΚΙΝΟ
*ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ						