



Βιογραφικό Σημείωμα

Ελένη Σπυριδοπούλου

Email: espyrido@phyed.duth.gr

Εκπαίδευση

2025: Διδακτορικό Δίπλωμα Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: Ο ρόλος της πρακτικής άσκησης στη διαδικασία της εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού: εφαρμογή στις υπηρεσίες άθλησης και αναψυχής ξενοδοχείων

2016: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα του Δια τμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών « Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» των τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: Αειφόρος τουριστική ανάπτυξη σε αθλητικές τουριστικές επιχειρήσεις.

2021: Πτυχίο Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων του Πανεπιστημίου Μακεδονίας

2004: Πτυχίο Λογιστικής του Τμήματος Λογιστικής Α.Τ.Ε.Ι. Καβάλας

2017: Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής Κατάρτισης της Ανώτατης Σχολής Παιδαγωγικής & Τεχνολογικής Εκπαίδευσης ΑΣΠΑΙΤΕ

Αναλυτική Παρουσίαση Δημοσιευμένου Έργου

1α. Άρθρα σε Περιοδικά (με κρίση)

1. Yfantidou, G., **Spyridopoulou, E.**, Papaioannou, A., Koustelios, A., & Katsoni, V. (2024). Sustainable Strategies for Innovative Cooperation in Human Resources Training between the Business Sector and Universities through Internship Programs from the Pre-to Post-COVID-19 Period. *Sustainability*, 16(17), 7317, 1-19. <https://doi.org/10.3390/su16177317> (Περιοδικό κατηγορίας: Q1)
2. **Spyridopoulou E.**, Yfantidou G., Papaioannou A., Balaska P. (2024). Innovation in Process of Human Resources Training in Hotel Sport and Recreation Services. Reference Module in Social Sciences, Elsevier, 1-7. ISBN 9780443157851, <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-13701-3.00352-2> <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780443137013003522> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
3. Papaioannou, A., Koronios, K., Ntasis, L., Yfantidou, G., Balaska, P., & **Spyridopoulou, E.** (2024). Total Quality Management in Sport Tourism and the Hospitality Industry: The Case of Greek Luxury Resorts with Sport and Recreation Facilities and Services. *Sustainability*, 16(5), 1894. <https://www.mdpi.com/2071-1050/16/5/1894> (Περιοδικό κατηγορίας: Q1)

4. Yfantidou, G., **Spyridopoulou, E.**, Kouthouris, Ch., Balaska, P., Matarazzo, M. & Costa, G. (2017). The future of sustainable tourism development for the Greek enterprises that provide sport tourism. *Tourism Economics*, 23(5), 1155-1162. DOI: 10.1177/1354816616686415 <https://doi.org/10.1177/1354816616686415> (http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1354816616686415) IF: 4.582 (Περιοδικό κατηγορίας: Q1)
5. Σπυριδοπούλου Ε., Υφαντίδου Γ. (2024). Τα οφέλη της πρακτικής άσκησης για τους φοιτητές του ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και η απορρόφηση τους από την αγορά εργασίας. *Περιοδικό Άθληση και Κοινωνία*, Επετειακός Τόμος «40 Χρόνια Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ.» Επιστημονικά Ανάλεκτα, υπό δημοσίευση. <https://ojs.staff.duth.gr/ojs/index.php/ExSoc> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
6. Σπυριδοπούλου Ε., Υφαντίδου Γ., Κατσώνη Β., Κουστέλιος Α. (2024). Η Πρακτική Άσκηση ως μέσο Εκπαίδευσης του Ανθρώπινου Δυναμικού. *Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής*, 20(a), 1-18, <https://www.jstar.gr/1974> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
7. Μπαλάσκα, Π., Υφαντίδου, Γ., Σπυριδοπούλου, Ε., & Παπαϊωάννου, Ά. (2018). Διερεύνηση της σχέσης των στάσεων και των στρατηγικών διαπραγμάτευσης σε δραστηριότητες αθλητικής αναψυχής. *International Review of Services Management (IRSM)*, Special issue 1: Αθλητικός τουρισμός και Αθλητική Αναψυχή, 28-53. <http://irms.uop.gr/index.php/issues-archive> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
8. Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ., Κώστα, Γ. & Κουθούρης, Χ. (2016). Αειφόρος τουριστική ανάπτυξη σε αθλητικές τουριστικές επιχειρήσεις. *Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής*, 10(β), 19-37. <https://www.jstar.gr/1682> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
9. Ασπρατέλλος, Κ., Τσαρδακλής, Α., Σπυριδοπούλου, Ε. & Κώστα, Γ. (2010). Διερεύνηση και Καταγραφή των Αθλητικών Προγραμμάτων του Δήμου Ξάνθης. *Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού και Αναψυχής*, 2(c), 35-50. <https://www.jstar.gr/1485> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
10. Καγιάογλου, Α., Τσαμίλης, Β., Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ. & Τύμβιου, Ε. (2010). Τα Κίνητρα Στο Χώρο Της Αναψυχής Και Των Υπαίθριων Αθλητικών Δραστηριοτήτων: «Εφαρμογή Του Ιεραρχικού Μοντέλου Και Του Μοντέλου Των Στόχων Επίτευξης Σε Παιδιά Ηλικίας 12-16 Ετών». *Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής*, 3(b), 20-49. <https://www.jstar.gr/1465> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)
11. Σταυροπούλου, Γ., Υφαντίδου, Γ. & Σπυριδοπούλου, Ε. (2010). Καταγραφή Και Διερεύνηση Της Τυπολογίας Των Αθλητικών Τουριστών Στην Ελλάδα. *Περιοδικό Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής*, 3(c), 50-66. <https://www.jstar.gr/1459> (Περιοδικό κατηγορίας: άλλο)

2α. Άρθρα σε Πρακτικά Συνεδρίων (με κρίση)

Full paper

1. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Katsoni, V. & Koustelios, A. (2023). The role of internship in the process of human resources training. Application to hotel sport and recreation services. Full Paper at Sinergie-SIMA Management Conference Proceedings, 383-388. ISBN 978-88-94-7136-3-3, DOI: 10.7433/SRECP.EA.2023.01, <https://www.sijmsima.it/previous-conferences/rediscovering-local-roots-andinteractions-in-management>
2. Yfantidou, G., Balaska, P., Spyridopoulou, E., & Papaioannou, A. (2023). Sport Facilities of Eastern Macedonia and Thrace Region in Greece. A Project for Sport Development. Long Paper at Sinergie-SIMA Management Conference Proceedings, Bari 29-30/6/2023, 87-107. ISBN 978-88-94-7136-1-9, DOI: 10.7433/SRECP.EA.2023.01, <https://www.sijmsima.it/previous-conferences/rediscovering-local-roots-and-interactions-in-management/>
3. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Katsoni, V. & Koustelios, A. (2022). Human resources training and development through internship programs for students. Proceedings of 25th International Conference on Excellence in Services. University of Upssala, Gotland Campus, Visby, Sweden. 1-16. ISBN 9791221015904 <https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2022/10/Spyridopoulou-Yfantidou-Katsoni-Koustelios.pdf>
4. Yfantidou, G., Ntobriki, E., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A. & Balaska, P. (2022). Educational tourism: a pilot study on caves at primary education. Proceedings of 25th International Conference on Excellence in Services. University of Upssala, Gotland Campus, Visby, Sweden. 1-11. ISBN 9791221015904

<https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2022/10/Yfantidou-Ntobriki-Spyridopoulou-Papaioannou-Balaska.pdf>

5. Yfantidou, G., Balidis, D., Patsi, C., Balaska, P., Spyridopoulou, E., & Antoniadou, D. (2022). Emoji Use in Research about Tourism and Recreational Activities Preferences for Children with Disabilities. In: Katsoni, V., Șerban, A.C. (eds) *Transcending Borders in Tourism Through Innovation and Cultural Heritage*. Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham, 859–876.
https://doi.org/10.1007/978-3-030-92491-1_51
6. Yfantidou, G., Noutsou, A., Balaska, P., Bebetos, E., Papaioannou, A., & Spyridopoulou, E. (2021). *Strategic Negotiation Factors in Participating at Recreational Sport Activities Aiming at the Well-being and the Presentation of Perma Scale for the Greek Population*. In *Culture and Tourism in a Smart, Globalized, and Sustainable World* (pp. 71-83). Springer, Cham. IACUDIT conference, Hydra 2-4/9/2020.
https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-72469-6_5
7. Yfantidou, G., Ntakou, K., Balaska, P., & Spyridopoulou, E. (2020). The issue of universal design and the factors of accessible accommodation and sport facilities at hotels for the people with disabilities. European Academy of Management “EURAM 2020”, Dublin, 1-28. ISSN 2466-7498
<https://conferences.euram.academy/2020conference/>
8. Balaska, P., Yfantidou, G., Kenanidis, Th., Spyridopoulou, E., & Alexandris, K. (2019). Exploring how recreational sport participants with different motivation levels use leisure negotiation strategies. European Academy of Management “EURAM 2019”, Lisbon, 1039, 1-35 (ISSN 2466-7498).
<https://euram.academy/pastconferences/programme2019/conference-programme.html>
9. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Chatzigeorgiou, T., & Malliou, P. (2019). Hotel Innovation and the Creation of Competitive Advantage. In: Katsoni V., Segarra-Oña M. (eds) *Smart Tourism as a Driver for Culture and Sustainability*. Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham, 135-144.
https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-03910-3_10 https://doi.org/10.1007/978-3-030-03910-3_10
10. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A., Balaska, P. (2018). The Interest of Sport Tourism Enterprises in Green Practices. In: Katsoni V., Velandar K. (eds), *Innovative Approaches to Tourism and Leisure* (pp. 275-287). Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham. Doi:
https://doi.org/10.1007/978-3-319-67603-6_21 https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-67603-6_21
11. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A. & Balaska, P. (2017). Service innovation in hotels for people with disabilities. Proceedings of 20th International Conference on Excellence in Services. Verona, Italy, 835-848. <https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2018/07/20-EISIC-Yfantidou-Spyridopoulou-Papaioannou-Balaska.pdf>

Short paper

12. Roumelioti, C., Yfantidou, G., Kouthouris, Ch., Baxevani, M., & Spyridopoulou, E. (2025). SAF Analysis for the Strategic Development of Paraclimbing for People with Disabilities within the Hellenic Mountaineering and Climbing Federation. Presentation at 33rd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Budapest 2-5/9/2025. Under publication. <https://easm2025.com/en/programme-and-practical-informations/>
13. Papaioannou A., Toumpos, D., Yfantidou G., Balaska P., Spyridopoulou E. (2024). Strategic Planning of Professional Volleyball Teams. The Case Study of the Greek Volleyball League. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
14. Yfantidou G., Spyridopoulou E., Balaska P., Papaioannou A. (2024). The Niche Market of Recreational Fishing Tourism. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024.
<https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
15. Spyridopoulou E., Yfantidou G., Papaioannou A., Balaska P. (2024). HR Training and Development in Sport Hotel Services. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024.
<https://easm2024.org/index.php/programme-and-practicalinformation/>

16. Balaska, P., Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A., Alexandris, K. (2024). The impact of a small-scale sports event on the local community. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
17. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Matarazzo, M. & Balaska, P. (2016). The future of sustainable tourism development for the greek enterprises that provide sport tourism. Proceedings of 24th EASM Conference. Warsaw, Poland, 124-125. <https://www.easm.net/download/2016/The-future-of-sustainable-tourism-development-for-the-Greek-enterprises-that-provide-sport-tourism.pdf>
18. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Costa, G., Matsouka, O. & Trigonis, I. (2014). Green tourism development at sport tourism enterprises. 22nd EASM Conference. Coventry, England, 404-405. <https://www.easm.net/events/2014-easm-conference-coventry/>
19. Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ., Κατσώνη, Β., & Κουστέλιος, Α. (2022). Ο ρόλος της πρακτικής άσκησης στη διαδικασία της εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή, 305-309. <https://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/prcon/30c/30c2>
20. Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ., Κουθούρης, Χ. & Κώστα, Γ. (2016). Στάσεις και αντιλήψεις πάνω στην αειφόρο ανάπτυξη και τον πράσινο τουρισμό, ατόμων που διοικούν επιχειρήσεις αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, 2-4 Δεκεμβρίου 2016, ΣΕΦΑΑ Αθηνών, Δάφνη. <https://www.elleda.gr/%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%B1/17o-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF-%CE%B4%CE%B9%CE%BF%CE%AF%CE%BA%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82-%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CE%BF%CF%8D-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%88%CF%85%CF%87%CE%AE%CF%82>

Μόνο Περίληψη

21. Μπαλάσκα, Π., Υφαντίδου Γ., Σπυριδοπούλου Ε. & Παπαϊωάννου, Α. (2022). Η διερεύνηση του αντίκτυπου μιας αθλητικής διοργάνωσης μικρής κλίμακας στην τοπική κοινωνία. Η περίπτωση του τουρνουά beach volley του Δ. Κορδελίου – Ευόσμου. Πρακτικά 22ου Συνεδρίου Αθλητικής Διοίκησης και Αναψυχής. Θεσσαλονίκη, 69. https://www.elleda.gr/sites/default/files/praktika_synedrioy.pdf

3. Ανακοινώσεις σε Συνέδρια

1. Roumelioti, C., Yfantidou, G., Kouthouris, Ch., Baxevas, M., & Spyridopoulou, E. (2025). SAF Analysis for the Strategic Development of Paraclimbing for People with Disabilities within the Hellenic Mountaineering and Climbing Federation. Presentation at 33rd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Budapest 2-5/9/2025. Under publication. <https://easm2025.com/en/programme-and-practical-informations/>
2. Papaioannou A., Toupas, D., Yfantidou G., Balaska P., Spyridopoulou E. (2024). Strategic Planning of Professional Volleyball Teams. The Case Study of the Greek Volleyball League. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
3. Yfantidou G., Spyridopoulou E., Balaska P., Papaioannou A. (2024). The Niche Market of Recreational Fishing Tourism. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
4. Spyridopoulou E., Yfantidou G., Papaioannou A., Balaska P. (2024). HR Training and Development in Sport Hotel Services. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>
5. Balaska, P., Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A., Alexandris, K. (2024). The impact of a small-scale sports event on the local community. Presentation at 32nd European Sport Management Conference of the European Association for Sport Management (EASM). Paris 3-6/9/2024. <https://easm2024.org/index.php/programme-and-practical-information/>

6. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Katsoni, V. & Koustelios, A. (2023). The role of internship in the process of human resources training. Application to hotel sport and recreation services. Full Paper at Sinergie-SIMA Management Conference Proceedings, 383-388. ISBN 978-88-94-7136-3-3, DOI: 10.7433/SRECP.EA.2023.01, <https://www.sijmsima.it/previous-conferences/rediscovering-local-roots-andinteractions-in-management>
7. Yfantidou, G., Balaska, P., Spyridopoulou, E., & Papaioannou, A. (2023). Sport Facilities of Eastern Macedonia and Thrace Region in Greece. A Project for Sport Development. Long Paper at Sinergie-SIMA Management Conference Proceedings, Bari 29-30/6/2023, 87-107. ISBN 978-88-94-7136-1-9, DOI: 10.7433/SRECP.EA.2023.01, <https://www.sijmsima.it/previous-conferences/rediscovering-local-roots-and-interactions-in-management/>
8. Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ., Κατσώνη, Β., & Κουστέλιος, Α. (2022). Ο ρόλος της πρακτικής άσκησης στη διαδικασία της εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή, 305-309. <https://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/prcon/30c/30c2>
9. Μπαλάσκα, Π., Υφαντίδου Γ., Σπυριδοπούλου Ε. & Παπαϊωάννου, Α. (2022). Η διερεύνηση του αντίκτυπου μιας αθλητικής διοργάνωσης μικρής κλίμακας στην τοπική κοινωνία. Η περίπτωση του τουρνουά beach volley του Δ. Κορδελίου – Ευόσμου. Πρακτικά 22ου Συνεδρίου Αθλητικής Διοίκησης και Αναψυχής. Θεσσαλονίκη, 69. https://www.elleda.gr/sites/default/files/praktika_synedrioy.pdf
10. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Katsoni, V. & Koustelios, A. (2022). Human resources training and development through internship programs for students. Proceedings of 25th International Conference on Excellence in Services. University of Upssala, Gotland Campus, Visby, Sweden. 1-16. ISBN 9791221015904 <https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2022/10/Spyridopoulou-Yfantidou-Katsoni-Koustelios.pdf>
11. Yfantidou, G., Ntobriki, E., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A. & Balaska, P. (2022). Educational tourism: a pilot study on caves at primary education. Proceedings of 25th International Conference on Excellence in Services. University of Upssala, Gotland Campus, Visby, Sweden. 1-11. ISBN 9791221015904 <https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2022/10/Yfantidou-Ntobriki-Spyridopoulou-Papaioannou-Balaska.pdf>
12. Yfantidou, G., Balidis, D., Patsi, C., Balaska, P., Spyridopoulou, E., & Antoniadou, D. (2022). Emoji Use in Research about Tourism and Recreational Activities Preferences for Children with Disabilities. In: Katsoni, V., Șerban, A.C. (eds) Transcending Borders in Tourism Through Innovation and Cultural Heritage. Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham, 859–876. https://doi.org/10.1007/978-3-030-92491-1_51
13. Yfantidou, G., Noutsou, A., Balaska, P., Bebetos, E., Papaioannou, A., & Spyridopoulou, E. (2021). *Strategic Negotiation Factors in Participating at Recreational Sport Activities Aiming at the Well-being and the Presentation of Perma Scale for the Greek Population*. In Culture and Tourism in a Smart, Globalized, and Sustainable World (pp. 71-83). Springer, Cham. IACUDIT conference, Hydra 2-4/9/2020. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-72469-6_5
14. Yfantidou, G., Ntakou, K., Balaska, P., & Spyridopoulou, E. (2020). The issue of universal design and the factors of accessible accommodation and sport facilities at hotels for the people with disabilities. European Academy of Management “EURAM 2020”, Dublin, 1-28. ISSN 2466-7498 <https://conferences.euram.academy/2020conference/>
15. Balaska, P., Yfantidou, G., Kenanidis, Th., Spyridopoulou, E., & Alexandris, K. (2019). Exploring how recreational sport participants with different motivation levels use leisure negotiation strategies. European Academy of Management “EURAM 2019”, Lisbon, 1039, 1-35 (ISSN 2466-7498). <https://euram.academy/pastconferences/programme2019/conference-programme.html>
16. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Chatzigeorgiou, T., & Malliou, P. (2019). Hotel Innovation and the Creation of Competitive Advantage. In: Katsoni V., Segarra-Oña M. (eds) Smart Tourism as a Driver for Culture and Sustainability. Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham, 135-144. https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-03910-3_10 https://doi.org/10.1007/978-3-030-03910-3_10
17. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A., Balaska, P. (2018). The Interest of Sport Tourism Enterprises in Green Practices. In: Katsoni V., Velandar K. (eds), Innovative Approaches to Tourism and Leisure (pp. 275-287). Springer Proceedings in Business and Economics. Springer, Cham. Doi:

18. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Papaioannou, A. & Balaska, P. (2017). Service innovation in hotels for people with disabilities. Proceedings of 20th International Conference on Excellence in Services. Verona, Italy, 835-848. <https://sites.les.univr.it/eisic/wp-content/uploads/2018/07/20-EISIC-Yfantidou-Spyridopoulou-Papaioannou-Balaska.pdf>
19. Yfantidou, G., Spyridopoulou, E., Matarazzo, M. & Balaska, P. (2016). The future of sustainable tourism development for the greek enterprises that provide sport tourism. Proceedings of 24th EASM Conference. Warsaw, Poland, 124-125. <https://www.easm.net/download/2016/The-future-of-sustainable-tourism-development-for-the-Greek-enterprises-that-provide-sport-tourism.pdf>
20. Spyridopoulou, E., Yfantidou, G., Costa, G., Matsouka, O. & Trigonis, I. (2014). Green tourism development at sport tourism enterprises. 22nd EASM Conference. Coventry, England, 404-405. <https://www.easm.net/events/2014-easm-conference-coventry/>
21. Σπυριδοπούλου, Ε., Υφαντίδου, Γ., Κουθούρης, Χ. & Κώστα, Γ. (2016). Στάσεις και αντιλήψεις πάνω στην αειφόρο ανάπτυξη και τον πράσινο τουρισμό, ατόμων που διοικούν επιχειρήσεις αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. 17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής. 2-4 Δεκεμβρίου 2016, ΣΕΦΑΑ Αθηνών, Δάφνη. <https://www.elleda.gr/%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%B1/17ο-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF-%CE%B4%CE%B9%CE%BF%CE%AF%CE%BA%CE%B7%CF%83%CE%B7%CF%82-%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CE%BF%CF%8D-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%88%CF%85%CF%87%CE%AE%CF%82>

4. Βιβλία - Διδακτικά Εγχειρίδια

1. Παιτσίνης Κώστα, Γ., & Υφαντίδου, Γ. (2015). Η Ανάπτυξη του Αθλητικού Τουρισμού [Προπτυχιακό εγχειρίδιο]. Κάλλιπος, Ανοικτές Ακαδημαϊκές Εκδόσεις. <https://dx.doi.org/10.57713/kallipos-594>
Συμμετοχή στη συγγραφή Κεφαλαίου 6: Πράσινος Τουρισμός
<https://repository.kallipos.gr/handle/11419/4262>

Ερευνητικό Έργο

1. **Τίτλος έργου:** «Πρακτική Άσκηση του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης» και του Υποέργου «Κεντρική Δράση Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών του Δ.Π.Θ.» (ΚΕ 80796), με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ. Κώστα Γεώργιο,
• χρονικό διάστημα: από **27/03/2014** έως **31/10/2015**
2. **Τίτλος έργου:** «Αθλητικός τουρισμός: ξενοδοχειακός αθλητικός τουρισμός, θεραπευτική αναψυχή και ιαματικός τουρισμός, οργάνωση αθλητικών και πολιτιστικών γεγονότων, παιδικός τουρισμός - κατασκηνώσεις, υπαίθριες δραστηριότητες και περιβάλλον» (ΚΕ 81322), με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ. Κώστα Γεώργιο,
• χρονικό διάστημα: από **02/06/2014** έως **30/06/2015**
3. **Τίτλος έργου:** «Κεντρικές Δράσεις για την Πρακτική Άσκηση Φοιτητών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης» (ΚΕ 81723), με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ. Νικόλαο Αγγελούση,
• χρονικό διάστημα: από **01/07/2016** έως **31/10/2017**
4. **Τίτλος έργου:** «Κεντρικές Δράσεις για την Πρακτική Άσκηση Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ακαδ. ετών 2018-2019 έως 2021-2022, ΟΠΣ: 5033025» (ΚΕ 82198, 81996), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Ζωή Γαβριηλίδου,
• χρονικό διάστημα: από **01/02/2018** έως **31/10/2022**
5. **Τίτλος έργου:** «Τουρισμός με έμφαση στον αθλητικό και πολιτιστικό τουρισμό: εκπαιδευτικά εργαλεία και εφαρμογές στην ψηφιακή εποχή για βιώσιμη ανάπτυξη» (ΚΕ 70011), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Γεωργία Υφαντίδου,
• χρονικό διάστημα: από **01/03/2021** έως **31/05/2021**
6. **Τίτλος έργου:** «Οργάνωση και αξιοποίηση των δημοτικών αθλητικών υποδομών στην ΑΜ-Θ» (ΚΕ 82819), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Γεωργία Υφαντίδου,

- χρονικό διάστημα: από **08/03/2022** έως **30/11/2022**
- 7. Τίτλος έργου:** «Υποέργο 2: Κεντρικές Δράσεις για την Πρακτική Άσκηση του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, ακαδ. έτους 2022-2023 (MIS 5184450)» (ΚΕ 82986), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Γεωργία Υφαντίδου,
- χρονικό διάστημα: από **01/04/2023** έως **31/10/2024**
- 8. Τίτλος έργου:** «Η χάρτα του αθλητικού τουρισμού και της αναψυχής στην ΠΑΜΘ. Σχεδιασμός αθλητικών γεγονότων για βιώσιμη ανάπτυξη» (ΚΕ 83059), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Γεωργία Υφαντίδου,
- χρονικό διάστημα: από **01/11/2023** έως **20/06/2024**
- χρονικό διάστημα: από **01/08/2024** έως **30/09/2024**

Διοικητικό Έργο

- 1. Τίτλος έργου:** «ΓΕΦΥΡΑ – Γραφείο Πρακτικής Άσκησης» (ΚΕ 81693), με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ. Νικόλαο Αγγελούση,
- χρονικό διάστημα: από **10/02/2016** έως **31/03/2016**
 - 2. Τίτλος έργου:** «Λειτουργία του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης στο Δ.Π.Θ.» (ΚΕ 82959), με Επιστημονική την κα Γεωργία Υφαντίδου,
- χρονικό διάστημα: από **14/11/2022** έως **31/03/2023**
 - 3. Τίτλος έργου:** «Υποστήριξη λειτουργίας Μονάδων, Δομών & Κέντρων του ιδρύματος (ΔΠΘ)» (ΚΕ 83141), με Επιστημονική Υπεύθυνη την κα Μαρία Γρηγορίου,
- χρονικό διάστημα: από **01/11/2024** έως **σήμερα**

Επαγγελματική εμπειρία	
Χρονολογίες	01/11/2024 - 30/09/2025
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων της ΠΑ των φοιτητών, υποστήριξη λειτουργίας γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΔΠΘ ΚΕ83141.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/01/2024 - 31/10/2024
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων της ΠΑ των φοιτητών, υποστήριξη λειτουργίας γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΔΠΘ ΚΕ82986, Πράξη με κωδ ΟΠΣ 6004524
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/11/2023– 30/09/2024
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Καταγραφή επιχειρήσεων αθλητικού τουρισμού και αναψυχής στην ΑΜΘ, Διοικητική Υποστήριξη έργου, Εκπαίδευση. ΚΕ83059
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/04/2023 – 31/12/2023
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων της ΠΑ των φοιτητών, υποστήριξη λειτουργίας γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΔΠΘ ΚΕ82986, Πράξη με κωδ ΟΠΣ 5184450
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)

Χρονολογίες	28/03/2023-30/06/2023
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Παροχή υπηρεσιών ειδικότητας ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ ΠΕ80 με πλήρες ωράριο σε σχολεία αρμοδιότητας της Διεύθυνσης Εκπαίδευσης
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Δ.Ε. ΡΟΔΟΠΗΣ / ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
Χρονολογίες	14/11/2022 – 31/03/2023
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των διαδικασιών για την ολοκλήρωση του έργου με κωδ.ΟΠΣ5033025, υποστήριξη λειτουργίας γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΔΠΘ για την έναρξη του νέου έργου με κωδ ΟΠΣ 5184450
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	08/03/2022 – 30/11/2022
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΕΡΓΟΥ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΩΝ
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/02/2018 – 31/10/2022
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων πρακτικής άσκησης, υποστήριξη λειτουργίας γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΔΠΘ
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/03/2021 – 31/05/2021
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Διαχείριση βάσης δεδομένων
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/11/2016 – 31/10/2017
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων πρακτικής άσκησης, ενημέρωση πληροφοριακού συστήματος για τη διοικητική ολοκλήρωση των κύκλων πρακτικής άσκησης και του έργου.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Τύπος ή τομέας δραστηριότητας	Πανεπιστήμιο
Χρονολογίες	01/07/2016 – 31/10/2016
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και συντονισμός των κύκλων πρακτικής άσκησης, ενημέρωση πληροφοριακού συστήματος για τη διοικητική ολοκλήρωση των κύκλων πρακτικής άσκησης και του έργου.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)

Χρονολογίες	10/02/2016 – 31/03/2016
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Οργάνωση και διαχείριση μεταβατικής φάσης πρακτικής άσκησης, οργάνωση επόμενης φάσης πρακτικής άσκησης στο πλαίσιο του νέου ΕΣΠΑ, οργάνωση και διαχείριση προηγούμενων επιδοτούμενων έργων πρακτικής άσκησης.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	14/11/2012 -31/12/2015
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	επικουρία των μελών Δ.Ε.Π. του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην άσκηση των φοιτητών, στη διεξαγωγή φροντιστηριακών ασκήσεων, στην εποπτεία εξετάσεων, διόρθωση ασκήσεων και των εργασιών βιβλιοθήκης, και εν γένει κάθε είδους υποστήριξη στη διεξαγωγή των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών μαθημάτων.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	27/03/2014 – 31/10/2015
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Ενημέρωση Πληροφοριακού συστήματος γραφείου Πρακτικής Άσκησης
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	02/06/2014 – 30/06/2015
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Προετοιμασία εκπαιδευτικού υλικού
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/06/2010 - 29/02/2012
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Λογιστικοποίηση τιμολογίων υλικών, Προετοιμασία φορολογικών στοιχείων, χρήση του υποσυστήματος εισπρακτών του ERP.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	ΔΕΗ Α.Ε./ΔΕΘ/ΑΗΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ ΒΙ.ΠΕ. Κομοτηνής, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	08/11/2007 - 31/05/2010
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Σύνταξη οικονομικών καταστάσεων, ενημέρωση βιβλίων όλων των κατηγοριών, φορολογικές δηλώσεις ιδιωτών, επαγγελματιών, εταιριών, εξαγωγή αποτελεσμάτων.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Τσατσαρίδης Κ. & ΣΙΑ Ε.Ε. Μ.Μ. Βασιλείου 3, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)
Χρονολογίες	01/06/2005 - 19/10/2007
Κύριες δραστηριότητες και αρμοδιότητες	Σύνταξη οικονομικών καταστάσεων, ενημέρωση βιβλίων όλων των κατηγοριών, φορολογικές δηλώσεις ιδιωτών, επαγγελματιών, εταιριών, εξαγωγή αποτελεσμάτων.
Όνομα και διεύθυνση εργοδότη	Τσατσαρίδης Κωνσταντίνος Μ.Μ. Βασιλείου 3, 69100 Κομοτηνή (Ελλάδα)